

СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебным отделом
Уссурийского суворовского
военного училища

Т.А. Сарада

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель начальника
Уссурийского суворовского
военного училища по учебной работе

В.И. Билецкий

« _____ » _____ 2013г.

Программа психолого-педагогического сопровождения для суворовцев и педагогического коллектива 7 курса Уссурийского суворовского военного училища в период подготовки к ЕГЭ

Цель: оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса в период подготовки к ЕГЭ.

Задачи:

1. Обучить суворовцев умению справляться с психологическими трудностями при подготовке и сдаче ЕГЭ.
2. Познакомить суворовцев с особенностями и процедурой сдачи ЕГЭ для снижения тревожности и повышения интереса к результатам экзамена.
3. Обучить педагогов стратегии поддержки учащихся в период подготовки к ЕГЭ.
4. Развить у суворовцев умение адекватно оценивать свои возможности, планировать, распределять время.
5. Обучить учащихся навыкам саморегуляции, снижения напряжения и самоподдержки.
6. Повысить у суворовцев самооценку, уверенность в себе и в положительном результате сдачи ЕГЭ.
7. Способствовать формированию конструктивной стратегии деятельности на экзамене.
8. Оказать содействие в формировании у суворовцев психотехнических навыков, приемов умственной деятельности, приемов запоминания, повышающих эффективность подготовки к ЕГЭ.
8. Ознакомить родителей со способами психологической поддержки учащихся.

Виды (направления) работ по психолого-педагогическому сопровождению:

- психологическое просвещение;
- диагностика;
- консультирование;
- коррекционная и развивающая работа;
- организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты:

1. Усвоение психологических основ сдачи ЕГЭ.
2. Усвоение техник саморегуляции.
3. Формирование позитивного отношения к процессу сдачи ЕГЭ.
4. Повышение сопротивляемости стрессу.
5. Развитие навыков самоконтроля.
6. Повышение самооценки и уверенности в себе.
7. Освоение приемов планирования деятельности во время подготовки и на экзамене.

Тематический план

№ п/п	Наименование работы	Цель деятельности	Формы и методы проведения	Сроки	Результат	Отметка о выполнении
<i>Диагностика</i>						
<i>Суворовцы</i>						
	Наблюдение за учащимися	Выявление учащихся, испытывающих учебные проблемы	Целевое посещение уроков, наблюдение во внеучебное время	В течение года	Выявление учащихся, испытывающих проблемы в мотивационно-личностной, интеллектуальной сферах	
	Диагностика стратегий поведения в стрессовых ситуациях	Определение доминирующих стрессовых поведенческих стратегий	Групповое диагностическое обследование	Октябрь	Оказание помощи педагогам в организации дифференцированного подхода при подготовке к ЕГЭ, выявление суворовцев	

					группы риска	
	Изучение личностных особенностей учащихся	Тип темперамента, акцентуаций характера	Диагностическое обследование групповое/индивидуальное	Декабрь	Оказание помощи педагогам в организации дифференцированного подхода при подготовке к ЕГЭ	
	Изучение мотивационной сферы	Определение успешности социализации личности, адаптированности к процессу обучения	Диагностическое обследование групповое/индивидуальное	Ноябрь, март	Обеспечение успешности социализации личности, адаптированности к процессу обучения. Организация психолого-педагогической помощи учащимся с низкой учебной мотивацией	
	Диагностика стрессоустойчивости суворовцев	Выявление суворовцев, испытывающих состояние предэкзаменационного стресса	Диагностическое обследование групповое/индивидуальное	Январь, апрель	Выявление причин стрессоустойчивости. Формирование коррекционных групп	
	Анкетирование готовности к ЕГЭ	Оценка психологической готовности учащихся к экзамену	Диагностическое обследование групповое/индивидуальное	Март	Своевременное выявление суворовцев с высоким уровнем тревожности, низкой осведомленностью о процедуре проведения экзамена	
	Исследование уровня тревожности обучающихся	Выявление уровней тревожности у воспитанников	Диагностическое обследование групповое/индивидуальное	Январь	Выявление суворовцев с высокой тревожностью. Выработка рекомендаций педагогическим работникам	
Коррекционная и развивающая работа						
<i>Суворовцы</i>						
	Занятия по психологической	Психологическая подготовка к	Индивидуальные и групповые занятия с	Март - май	Отработка стратегии и тактики поведения в период	

	подготовке к ЕГЭ	экзаменам. Через психологическую поддержку добиться успешной сдачи экзаменов	элементами тренинга		подготовки и во время экзамена; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение уверенности в себе, в свои силы	
	Занятия по совершенствованию общеучебных навыков, познавательных способностей суворовцев, занятия по тайм-менеджменту	Развитие познавательных процессов, формирование эффективных моделей поведения при подготовке и сдаче ЕГЭ	Групповые занятия с элементами тренинга	Ноябрь - январь	Формировании психотехнических навыков, приемов умственной деятельности, приемов запоминания, повышающих эффективность подготовки к ЕГЭ	
	Коррекционные занятия по снятию тревожности, нормализации эмоционального фона	Нормализация эмоционального фона, снижение уровня тревожности	Индивидуальные и групповые занятия с элементами тренинга	Февраль, март	Повышение сопротивляемости стрессу, развитие эмоционально – волевой сферы, нормализация эмоционального фона	
<i>Преподаватели, воспитатели</i>						
	Тренинги по снятию эмоционального напряжения	Развитие эмоциональной устойчивости	Развивающие занятия	Май	Нормализация эмоционального фона	
	Тренинговые занятия с педагогическим коллективом роты по эффективному планированию деятельности	Развитие навыков организационной деятельности	Занятия с элементами тренинга	Период осенних каникул	Повышение профессиональной компетентности, эффективное планирование деятельности	
Консультирование						
<i>Суворовцы</i>						
	Организация консультаций по	Психологическая подготовка к ЕГЭ	Индивидуальные и групповые консультации	в течение года	Оказание помощи воспитанникам при	

	вопросам психологической подготовки к сдаче ЕГЭ				подготовке к экзаменам	
<i>Преподаватели, воспитатели, родители (законные представители)</i>						
	Консультирование воспитателей, преподавателей и родителей по вопросам подготовки суворовцев к сдаче ЕГЭ	Оказание помощи воспитателям, преподавателям и родителям в правильной организации работы с суворовцами в преддверии сдачи ЕГЭ	Индивидуальные и групповые консультации	в течение года	Обучение стратегии поддержки суворовцев в период подготовки к ЕГЭ, выдача рекомендаций	
Психологическое просвещение и профилактика						
<i>Суворовцы</i>						
	Занятия по профилактике утомления, напряженности и тревожности в преддверии ЕГЭ	Профилактика переутомления, снятие психологического и эмоционального напряжения	Занятия с элементами тренинга	Апрель май	Предупреждение возникновения стресса и переутомления	
	Занятия по информационной подготовке суворовцев к экзаменационным процедурам	Знакомство суворовцев с особенностями и процедурой сдачи ЕГЭ	Занятия с элементами тренинга	Октябрь	Выработка адекватного представления о ЕГЭ, формирование позитивного отношения к процессу сдачи ЕГЭ	
<i>Преподаватели, воспитатели, родители (законные представители)</i>						
	Выступление на МО роты «Особенности работы с суворовцами разных категорий»	Создание максимально благоприятных условий в организации учебно-воспитательного	«Техника аквариума»	Ноябрь	Обеспечение дифференциального подхода при обучении и воспитании суворовцев	

		процесса для каждого суворовца, исходя из его индивидуальных способностей				
	Выступление на МО роты «Работа со слабоуспевающими воспитанниками»	Обеспечение индивидуального подхода при организации учебно-воспитательного процесса	«Техника аквариума»	Январь	Достижение взаимопонимания о причинах возникновения проблем и путей их преодоления	
	Выступление на МО роты «Эмоциональное состояние воспитанников в ситуации проверки знаний»	Ознакомление с приемами и методами для создания комфорта во время проведения учебно-воспитательных мероприятий	Семинар-практикум	Март	Развитие профессиональной компетенции, формирование стратегии поддержки суворовцев в преддверии ЕГЭ	
	Занятия с воспитателями по обучению их стратегиям эмоциональной поддержки суворовцев в период подготовки к ЕГЭ	Оказание помощи воспитателям в правильной организации работы с суворовцами в преддверии сдачи ЕГЭ	Круглый стол	Декабрь	Повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников, оказание помощи им при подготовке суворовцев к сдаче экзаменов	
	Участие в родительских собраниях. Выступления на тему: «Как морально поддержать своего ребенка в период подготовки к ЕГЭ»	Ознакомление родителей (законных представителей) со способами психологической поддержки учащихся	Выступления на родительских собраниях	Октябрь	Развитие психологической компетентности родителей (законных представителей)	

Организационно-методическая работа

	<p>Разработка рекомендаций по работе, направленной на повышение успеваемости, учебной мотивации суворовцев, организации дифференцированного подхода при подготовке суворовцев к ЕГЭ</p>	<p>Определение дальнейшего образовательного пути обучающегося</p>	<p>Консультации</p>	<p>По мере необходимости</p>	<p>Определение дальнейшего образовательного пути обучающегося</p>	
	<p>Разработка и подбор развивающих и коррекционных мероприятий, направленных на подготовку суворовцев к ЕГЭ</p>	<p>Подготовка к коррекционно-развивающим занятиям</p>	<p align="center">—</p>	<p>По мере необходимости</p>	<p>Осуществление готовности к выполнению запланированных мероприятий</p>	